



KRAV-MAGA BAS-RHIN
72 rue de la Ziegelau
67100 STRASBOURG
06 27 32 81 38

FICHE D'INSCRIPTION INDIVIDUELLE SAISON 2009/2010

Date d'inscription :

Nom : Prénoms

Date de naissance : Profession :

Adresse :

.....

Tel. fixe : Tel. mobile : N° en cas d'urgence :

Email (lisiblement) :@.....

Passé sportif (+ éventuellement grades, titres,...) :

.....

Pour m'inscrire je dois avoir plus de 16 ans et impérativement:

- fournir un certificat médical d'aptitude à la pratique du Krav-Maga ;
- régler la cotisation en espèce ou chèque à l'ordre de KMBR ;
- remplir la présente fiche d'inscription ;
- remplir le carnet FFKDA ;
- fournir 2 photos récentes ;
- remplir l'autorisation parentale pour les mineurs ;
- m'engager à respecter le règlement intérieur dont j'ai pris connaissance au verso de ce document ;
- disposer d'un équipement complet :
 - basket servant uniquement en salle
 - pantalon de kimono noir et tee-shirt blanc de Krav-Maga
 - coquille et protège-tibias
 - plastron (pour femme uniquement).

A, le

Signature :

Partie réservée à l'association

Certificat d'aptitude médicale à la pratique du Krav Maga fourni : OUI NON

Règlement effectué par : chèque espèces

Réduc : FDO ETU ANC

Passeport remis à l'intéressé

REGLEMENT INTERIEUR DE KRAV-MAGA BAS-RHIN

Article 1

Pour être autorisé à s'entraîner l'adhérent doit être à jour de toutes les formalités administratives, paiement de la cotisation inclus.

Article 2

Les cotisations ne sont ni remboursables ni transmissibles quel qu'en soit le motif, même en cas d'exclusion de l'adhérent par le Comité Directeur.

Article 3

Les locaux, ses abords, le mobilier et le matériel mis à disposition de l'association ou lui appartenant sont à respecter. Toute dégradation peut justifier l'exclusion immédiate du fautif.

Article 4

L'association ne sera en aucun cas responsable de la disparition d'objets personnels. L'adhérent reste entièrement responsable de ses biens.

Article 5

L'adhérent s'engage à respecter le code moral de la F.E.K.M.-R.D. annexé au présent règlement.

Article 6

L'adhérent s'engage à respecter les consignes d'hygiène et de sécurité annexées au présent règlement.

Article 7

L'instructeur peut exclure du cours toute personne manquant au règlement intérieur ou causant des troubles au bon déroulement du cours (exemples : bruit, retard, dangerosité pour elle-même ou autrui...).

Article 8

L'adhérent peut être exclu à tout moment de l'association par le Comité Directeur s'il ne respecte pas le présent règlement ou si son comportement occasionne une gêne pour les autres adhérents.

CODE MORAL DE LA FEKM-RD

Adhérent de la F.E.K.M.-R.D., je m'engage à respecter la charte de conduite suivante et ferai preuve :

- d'honnêteté
- de non agressivité
- d'humilité
- de respect de nos statuts, de notre règlement intérieur, des instructeurs et de nos partenaires.

En outre, je m'engage à n'utiliser les techniques de krav-maga que pendant les cours ou dans le seul but de défendre mon intégrité physique voire celle de mes proches.

Je devrai également contribuer à instaurer un climat d'amitié, de simplicité et de convivialité.

CONSIGNES D'HYGIENE ET SECURITE à respecter lors des séances d'entraînement

Hygiène :

1. Les pratiquants doivent se présenter en cours en ayant une hygiène corporelle convenable corps propre : ongles (pieds et mains) coupés courts, cheveux longs attachés, vêtements propres.
2. Les chaussures utilisées durant la séance sont exclusivement utilisées en intérieur et sur le tatamis les pieds nus ou en chaussures adaptées (pas de chaussettes).
3. La tenue est un bas de kimono noir et un tee-shirt blanc de Krav-Maga.

Sécurité :

1. Ecouter attentivement les consignes de l'instructeur.
2. En cas de blessure ou besoin de quitter la salle j'avertis l'instructeur.
3. Le port de bijou n'est pas autorisé pendant les séances (montre, bagues, boucles d'oreille, chaînes, bracelet, piercing...).
4. Les pratiquants sont munis de toutes les protections obligatoire : coquille/ plastron, protèges tibias, protège dents, gants de boxe. En cas d'oubli, j'avertis l'instructeur avant le début de la séance.
5. Les pratiquants ne cherchent pas à blesser leurs partenaires lors des exercices (combats ou techniques).